

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБПОУ «ОГТК»
Парахин Ю.С.



ПЛАН работы
студенческого спортивного клуба «Альянс»
на 2023-2024 учебный год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственный
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь-ноябрь	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год, расписание работы ССК	Октябрь	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	В течении года	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (муниципальных, региональных.)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Заместитель директора по УВР Руководитель физвоспитания
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Заместитель директора по УВР Преподаватели ФК Руководитель физвоспитания

Спортивная деятельность			
«Баскетбол»	Физкультурно-спортивная деятельность, направленная на многолетнее воспитание, оздоровление, привитие интереса к занятиям спортом и подготовку резервов баскетболистов	Сентябрь - июнь	Мусатова И.И.
«Волейбол»	Физкультурно-спортивная деятельность, направленная на многолетнее воспитание, оздоровление, привитие интереса к занятиям спортом и подготовку резервов волейболистов	Сентябрь – июнь	Иванов В.Ф.
«Настольный теннис»	Физкультурно-спортивная деятельность, направленная на многолетнее воспитание, оздоровление, привитие интереса к занятиям спортом и подготовку спортсменов (команд)	Сентябрь – июнь	Иванов В.Ф.
«Пауэрлифтинг» «Гиревой спорт»	Физкультурно-спортивная деятельность, направленная на многолетнее воспитание, оздоровление, привитие интереса к занятиям спортом и подготовку спортсменов для участия в соревнованиях	Октябрь – июнь	Каменев Н.Н.

Руководитель ССК «Альянс» Федотова (Федотова В.С.)

СОГЛАСОВАНО

Зам директора

 Мамошина Т.В.

« »

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБПОУ «ОГТК»

 Парахин Ю.С.



ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий ОБПОУ «ОГТК»
На 2023-2024 учебный год

Основными **целями** спортивно-массовой работы в колледже являются:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание бережного отношения к своему здоровью;
- обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика распространенных заболеваний.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1	«День здоровья» - соревнования с элементами подвижных и спортивных игр среди студентов колледжа	сентябрь	Городской стадион (площадки филиалов)	преподаватели физкультуры
2	Открытие спартакиады колледжа: осенний легкоатлетический кросс	октябрь	Филиалы колледжа	преподаватели физкультуры руководитель физвоспитания
3	Первенство по настольному теннису	октябрь-ноябрь	площадки колледжа спортзал п. Пригородный	преподаватели физкультуры руководитель физвоспитания
4	Турнир по мини-футболу	ноябрь-декабрь	Площадки колледжа	преподаватели физкультуры
5	Соревнования по стритболу (баскетболу)	декабрь	Спортзал на Жукова 44	Зуборева В.В.
6	Соревнования студентов колледжа по гиревому спорту	февраль	Спортзал Ленина 71	Сергеева В.В. Каменев Н.Н.
7	Соревнования по лыжным гонкам	январь-февраль		Сергеева В.В.
8	Соревнования по волейболу	февраль – март	площадки колледжа спортзал Жукова 44	Иванов В.Ф.

9	Турнир по стрельбе	апрель	площадки колледжа Тир на Ленина	Сергеева В.В.
10	Соревнования по легкой атлетике (эстафеты)	май	Городской стадион	преподаватели физкультуры
11	Мероприятия в филиалах колледжа	В течении года	Курская область	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры
12	Участие в соревнованиях, акциях муниципального уровня	В течении года	Курская область	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры
13	Участие в областной Спартакиаде студентов ПОО «Юность России»	В течении года	Курская область	Сергеева В.В.
14	Товарищеские встречи, матчи по различным видам спорта.	В течении года	Муниципальные районы области	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры
15	Сдача норм комплекса ГТО	В течении года	Центр тестирования г.Обоянь	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры

Руководитель физвоспитания

Сергеева (Сергеева В.В.)

Расписание работы объединений ССК «Альянс»
2023-2024 учебном году

Спортзал (Ленина, 74)

Понедельник

8.00-15. 20 – учебные занятия

19.00 – 21.00 – «Пауэрлифтинг» - Каменев Н.Н.

Вторник

8.00 - 15. 20 – учебные занятия

17.00 – 18.30 - «ОФП» - Мартынов С.М.

Среда

8.00-15. 20 – учебные занятия

19.00 – 21.00 – «Пауэрлифтинг» - Каменев Н.Н.

Четверг

8.00-15. 20 – учебные занятия

16.30 – 17.50 – «Баскетбол» - Мусатова И.И. (девушки)

17.00 – 18.30 - «ОФП» - Мартынов С.М.

18.00 – 19.40 – «Баскетбол» - Мусатова И.И. (юноши)

19.00 – 21.00 – «Пауэрлифтинг» - Каменев Н.Н.

Пятница

8.00-16. 10 – учебные занятия

Спортзал (Жукова, 44)

Понедельник

8.00-15. 20 – учебные занятия

16.30 – 18.00 – «Волейбол» юноши – Иванов В.Ф.

18.00 – 19.30 – «Волейбол» девушки – Иванов В.Ф.

Вторник

8.00-15. 20 – учебные занятия

16.00 – 17.30 – «Баскетбол» - Мусатова И.И.

17.30 – 19.00 – «Баскетбол» - Мусатова И.И.

Среда

8.00-15. 20 – учебные занятия

16.30 – 18.00 – «Баскетбол» – Иванов В.Ф.

18.00 – 19.30 – «Волейбол» – Иванов В.Ф.

Четверг

8.00-15. 20 – учебные занятия

16.30 – 18.00 – «Настольный теннис» – Иванов В.Ф.

Пятница

8.00-16. 10 – учебные занятия

Руководитель сск «Альянс» Федотова (В.С. Федотова)