



Утверждаю
Директор ОБПОУ «ОГТК»
А.В. Шахов
«11» февраля 2026г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

по специальности
20.02.04 Пожарная безопасность

Порядок проведения вступительных испытаний по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность

Настоящий порядок разработан в соответствии с Правилами приёма в областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Обоянский гуманитарно-технологический колледж»

1. Общие положения

1.1. При приеме в областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Обоянский гуманитарно-технологический колледж» на обучение по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность требующим наличие у поступающих определенных физических качеств, проводятся вступительные испытания

1.2. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией

1.3. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно продемонстрировать уровень своих физических качеств.

1.4. Вступительные испытания проводятся по общей физической подготовке в виде выполнения контрольных испытаний

1.5. Для поступающих на базе основного общего образования (9 классов) установлены следующие нормативы.

Контрольные упражнения	Нормативы	
	Юноши	Девушки
Контроль Выносливости		
Бег 1000 м (мин)	Не более 4.20	Не более 2.50
Бег 500 м (мин)		
Контроль Силовых качеств		
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	Не менее 9	Не менее 11
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)		
Контроль Скоростных качеств		
Бег 100 м (сек)	Не более 14.6	Не более 17.6

1.6. Вступительные испытания оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты выполнения контрольных упражнений.

1.7. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачет», «не зачет».

2. Правила проведения вступительных испытаний

2.1. Для проведения вступительных испытаний формируются группы поступающих.

2.2. Расписание вступительных испытаний (экзаменационная группа, дата, время и место проведения вступительных испытаний, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем.

2.3. К прохождению вступительных испытаний допускаются лица, прошедшие предварительное медицинское обследование, и не имеющие противопоказаний.

2.4. В день вступительных испытаний поступающий обязан:

- явиться за 20 минут до начала вступительных испытаний;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- получить допуск медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- иметь при себе спортивную форму одежды.

2.5. Вступительные испытания проводятся в соответствии со следующим регламентом:

- прохождение инструктажа по технике безопасности;
- получение допуска медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- подготовка оборудования и спортивного инвентаря для выполнения контрольных упражнений (гимнастическая перекладина, гимнастический коврик, беговая дорожка, прыжковая яма);
- выполнение контрольных упражнений и фиксация результатов в протоколах.

2.6. Во время проведения вступительных испытаний поступающий обязан соблюдать технику безопасности при выполнении контрольных упражнений. За нарушение техники безопасности поступающий может быть удалён со вступительных испытаний с соответствующей записью в протоколе и проставлением результата «Не сдал».

2.7. Повторная сдача вступительных испытаний при получении результата «Не сдал» не допускается.

2.8. Лица, получившие на вступительных испытаниях результата «не сдал» выбывают из рассмотрения к зачислению на специальность 20.02.04 «Пожарная безопасность».

2.9. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь, или иные обстоятельства, подтверждённые документально), допускаются к нему индивидуально, по окончании срока приёма документов.

3. Система оценки вступительных испытаний

3.1. Поступающие на базе основного общего образования должны показать результаты выполнения минимум двух контрольных упражнений не ниже установленных нормативов.

3.2. В случае выполнения минимум двух контрольных упражнений не ниже установленных нормативов результат вступительных испытаний оценивается как «сдал», в противном случае «не сдал».

4. Заключительные положения

4.1. По результатам вступительных испытаний поступающий имеет право подать в приёмную комиссию письменное апелляционное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытаний и (или) несогласии с его результатом.

Правила выполнения вступительных испытаний

Бег на дистанцию 100м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подаёт команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флажок и подаёт следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер даёт сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флажка.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по дорожкам определённым членом экзаменационной комиссии. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат поступающему не засчитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по своей дорожке;

- за прохождение любого отрезка по чужой дорожке, ведущего к сокращению дистанции;

- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м. (500 м.) Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Литература

1.Лях В.И. Программы общеобразовательных учреждений: комплексная программа по физическому воспитанию: 1–11 кл. / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха. 7-е изд. М.: Просвещение, 2010.

2.Физическая культура. 8–9классы/под ред. В.И. Ляха.–М.: Просвещение, 2005;

3.Физическая культура. 5–9классы /под ред. Г.И. Мейксона. – М.: Просвещение, 2009.

Дополнительные источники:

1.Баршай В.М .Гимнастика: учебник/ В.М.Баршай, В.Н.Курысь, И.Б.Павлов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2009. – 314, (1) с.: ил.

2.Глейберман А.Н .Упражнения со скакалкой.–М.: Физкультура и Спорт, 2007 – 234 с., ил. (Спорт в рисунках).

3.Гришина Ю.И. Каждому свою программу. Более 300 упражнений для здоровья и фигуры. СПб.: ООО «Синтез Бук». 2008. 336 с.

4.Жилкин А.И. Легкая атлетика: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 464 с.

Интернет ресурсы:

Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web:<http://minstm.gov.ru>.

Сайт Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Web: <http://goup32441.narod.ru>.