

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Обоянский гуманитарно-технологический колледж»

## **SPORT! SPORT! SPORT!**

(учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по  
специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования)



Обоянь, 2020

Одобрено:  
Протокол заседания ЦМК преподавателей  
общеобразовательного,  
общего гуманитарного и социально-  
от « 23 » марта 2020г. № 8

**Разработчик:** Иванова Татьяна Николаевна, преподаватель ОБПОУ «ОПК»

## **Предисловие**

Сегодня изучение иностранных языков занимает ведущее место на международном уровне. Изучение иностранного языка состоит из нескольких аспектов: грамматики, лексики, фонетики, аудирования, чтения и письма.

В данном учебно-методическом пособии собраны тексты, лексические упражнения по теме «Спорт. Спортивная жизнь». В пособии представлена лексика по теме с целью лучшего восприятия студентами предлагаемых текстов и заданий к ним. Задания пособия предусматривают чтение и перевод текстов, составление рассказа по теме, передачу главных мыслей, изложение содержания прочитанного, высказывание по проблемной ситуации. При этом обращается особое внимание на формирование личностно-ориентированных высказываний. Пособие построено на коммуникативной основе. В его основу положены такие принципы, как информативность, доступность, новизна. Учебно-методическое пособие может быть использовано студентами при изучении темы «Спорт. Спортивная жизнь»..

## Wortschatz zum Thema "Sport"

die Mannschaft, -, -en	команда
die Fußballmannschaft	футбольная команда
die Sportart, -, -en	вид спорта
die Lieblingssportart	любимый вид спорта
das Eishockey, -s	хоккей на льду
der Lauf, -(e)s	бег
die Leichtathletik	лёгкая атлетика
der Sprung, -(e)s	прыжок
der Weitsprung	прыжок в длину
der Hochsprung	прыжок в высоту
die Staffel, -, -n	эстафета
das Turnen, -s	гимнастика
der Wasserball, -(e)s	водное поло
der Handball, -(e)s	гандбол
das Fechten, -s	фехтование
das Boxen, -s	бокс
der Eiskunstlauf	фигурное катание
der Schisport, -(e)s	лыжный спорт
die Gymnastik	гимнастика
die Athletik	атлетика
der Fußball, -(e)s	футбол
der Basketball, -(e)s	баскетбол
der Volleyball, -(e)s	волейбол
das Golf, -s	гольф
das Judo, -s	дзюдо
der Radsport	велоспорт
das Rennen, -s	гонки
das Ringen, -s	борьба

das Rudern, -s	гребля
der Segelsport	парусный спорт
der Schlittschuhlauf	конькобежный спорт
Sportgeräte	спортивные снаряды
der Schläger, -s, —	ракетка
das Netz, -es, -e	сетка
das Tor, -(e)s, -e	ворота
der Bock, -s, Böcke	козёл
der Schwebebalken, -s, —	бревно
der Ring, -(e)s, -e	кольцо
der Stufenbarren, -s, —	разновысокие брусья
das Reck, -(e)s, -e	перекладина, турник
die Matte, -, -n	мат
die Sportorte	места для занятий спортом
das Schwimmbad, -(e)s, -bäder	плавательный бассейн
das Stadion, -s, -dien	стадион
die Turnhalle, -, -n	спортзал
die Eisbahn, -, -en	каток
der Sportplatz, -es, -plätze	спортивная площадка
Sporttätigkeiten	спортивная деятельность
Sport treiben / machen	заниматься спортом
gewinnen	выигрывать
verlieren	проигрывать
turnen	заниматься гимнастикой
laufen	бегать
springen	прыгать
Schi / Ski laufen	бегать / кататься на лыжах
Schlittschuh laufen	бегать / кататься на коньках
über den Bock springen	прыгать через козла

werfen	бросать
spielen	играть
Fußball spielen	играть в футбол
Schach spielen	играть в шахматы

### Übersetzen Sie ins Russische:

zielbewusst  
 die Sportart  
 trainieren  
 die Eiskunstläufer  
 munter und gesund bleiben  
 der Fußballspieler  
 der Sportfreund  
 den ersten Platz belegen  
 der Weltmeister  
 mit 3:1 gewinnen  
 die Goldmedaile  
 mit 5:2 verlieren

### Wie heißt es auf deutsch?

тренироваться  
 выиграть  
 чемпионат  
 медаль  
 болельщик  
 заниматься спортом  
 вид спорта  
 регулярно, целеустремлённо

### Ratet mal! Was für Wörter sind das?

trai - - - ren  
 ziel - - - ust  
 der W - - - meister  
 der Sportfr - - nd  
 das S - - ber  
 die S - - rtart

### Lesen Sie den Text. Stellen Sie Fragen zum Text.

#### Sport in unserem Leben



Sport spielt eine sehr wichtige Rolle im menschlichen Leben. Sport bringt einen großen Nutzen jedem Menschen, der für ihn Zeit findet. Sport macht unser Leben gesund, weil er unseren Körper und unsere Nerven stählt. Sport entwickelt wichtige und nützliche Charakterzüge, die das menschliche Leben erleichtern. Zu solchen Charakterzügen gehören die Ausdauer, die Geduld, der Mut, die Ausgeglichenheit, die Hartnäckigkeit, die Zielstrebigkeit, das Verantwortungsbewusstsein, etc.

Sport macht uns nicht nur gesund und kräftig, Sport macht auch viel Spaß. Es gibt viele verschiedene Sportarten: Tennis, Tischtennis, Hockey, Fußball, Volleyball, Basketball, Schwimmen, Leichtathletik, Gewichtheben, Sprunglauf, Eiskunstlauf, etc. Jeder kann eine Sportart wählen, die ihm gut gefällt./ Sport macht uns nicht nur gesund und kräftig, Sport macht auch viel Spaß. Es gibt viele verschiedene Sportarten: Tennis, Tischtennis, Hockey, Fußball, Volleyball, Basketball, Schwimmen, Leichtathletik, Gewichtheben, Sprunglauf, Eiskunstlauf, etc. Jeder kann eine Sportart wählen, die ihm gut gefällt.

### **Wozu treiben wir Sport?**

#### ***Wir treiben Sport, um ...***

- gesund zu sein
- stark zu sein
- munter zu sein
- Meister zu werden
- unseren Willen zu stärken
- Ausdauer zu entwickeln
- die Zeit richtig einzuteilen
- schlechte Eigenschaften zu bezwingen
- gute Stimmung zu haben
- immer in guter Form zu sein

### **Bilden Sie die Sätze ein.**

1. entwickelt, den Charakter, der Sport, des Menschen.
2. treiben, Sport, wir, gern.
3. interessiert, mein Freund, sich, Sport, für
4. verteidigt, unsrer Schule, die Ehre, unsere Mannschaft.

### **Beantworten Sie folgende Fragen:**

1. Bist du ein Sportler?
2. Bist du ein Sportfreund?
3. Treibst du Sport gern?
4. Welche Sportarten treibst du besonders gern?
5. Bedeutet der Sport nur Gesundheit?
6. Härtet der Sport uns ab?
7. Bringt der Sport uns Spaß und Freude?
8. Bringt der Sport uns gute Stimmung?
9. Wozu treiben wir Sport?

### **Übersetzen Sie Sprichwörter über Sport ins Russische.**

1. Im gesunden Körper – gesunder Geist.
2. Nur wer ständig trainiert und übt, bleibt munter und gesund.
3. Morgengymnastik – Sport für alle.
4. Wer Sport treibt, der bleibt.
5. Trainiere hart in jeder Sportart.
6. Die Körperkultur ist die beste Kur.
7. Fleiß bricht Eis.
8. Streben ist Leben.
9. Wer wagt, gewinnt.
10. Übung macht den Meister.

Was ist richtig?

1. Gesunder Mann, reicher Mann. 2. Besser gesund und schlank als fett und krank. 3. Der kürzeste Weg zur Gesundheit ist der Weg zu Fuß. 4. Wer Sport treibt, der bleibt..	a. Кто со спортом в ногу идѣт, тот долго живет. b. Пешком ходить-долго жить. c. Лучше быть здоровым, чем богатым. d. Кто со спортом в ногу идѣт, тот долго живет.
--	--

**Welche Sportarten gibt es?**

Basketball

Volleyball

Fussball

Laufen

Radsport

Reiten

Eiskunstlauf

Schlittschuhlauf

Eishockey

Wassersport

Regby

Autorennen

Weitsprung

Slalom

Skilaufen

Boxen

Surfen

Tennis

Marathonlauf

Tischtennis

Hochsprung

Snowboarden

Schwimmen

Fechten

Rudern

Schilaufen und so weiter.

**Welche Sportarten gehören zur Leichtathletik?**

Zur Leichtathletik gehören....

**Wo treibt man Sport? .**

Man treibt Sport im Stadion, in der Sporthalle, in der Schwimmhalle, auf dem Rasenplatz, auf der Eisbahn, auf dem Sportplatz, im Hof

**Ratet Mal**

1.Schwimmen	a.in der Turnhalle
2.Wasserball	b.auf dem Sportplatz
3.Ballspele	c. im Stadion
4.Fechten	d.im Meer
5.Boxen	e.im Fluss
6Turnen	f. im Wald
7.Segeln	g. auf der Eisbahn
8.Ringen	i, auf der Kunsteisbahn
9.Skisport	j. das Schwimmbad

**Nehmen Sie Winter- und Sommersportarten Wo treiben die Menschen diese Sportarten?**

**Lesen Sie den Text. Nennen Sie Sportarten.**

### **König Fußball**

Sehr viele Menschen lieben dieses Spiel und sind richtige Fußballfanatiker (Fußballfans). Wißt ihr, wie der Fußball auf die Welt kam? Vor 3000 Jahren spielten die australischen Ureinwohner mit dem ausgestopften Fell eines Känguruhs wie mit einem Ball. In China wurde jedes Jahr zum Geburtstag des Kaisers ein großes Fußballspiel veranstaltet. Und so war das in vielen Ländern etwas anders, aber ein Ball spielte dabei immer eine Rolle. Der erste Fußballklub wurde 1857 in England gegründet. Und die Engländer sind sehr stolz darauf. Eiskockey - der Sport des Mutigen

### **Hockey**

Hockey gehört zu den ältesten Sportspielen auf der Welt. Seit 1920 ist Hockey olympische Sportart. Es gibt drei Hockeyarten: Feldhockey auf Rasenplätzen, Hallenhockey auf dem Parkett und Eishockey.

**Inszenieren Sie den Dialog**

### **Snowboarden.**

Wenn man im Winter in den Alpen ist, sieht man viele Skiläufer.

Sieht einiger Zeit aber beobachten, dass die Zahl der Snowboarder steigt :Fast jeder vierte Wintersportler steht auf einem Snowboard.

T:Sven ,wann hast du denn mit dem Snowboarden angefangen?

S:Vor etwa zwei Jahren ,aber schon nach einer Woche konnte ich fast jeden Berg runterfahren.

T:Du fährst ja schon fast wie ein Profi. 'Wie hast du das gelernt?

S:Ich habe einen guten Trainer.Er zeigt mir viele Tricks. T:Und wie oft trainierst du?

S:Zweimal pro Woche. Ich finde, dass das genug ist, den ich bin sehr ehrgeizig und möchte nicht nur ein guter Schuler sein.Jetzt habe ich gerade Ferien und kann jeden Tag trainieren.

T:Und wie oft trainierst du?

S:Zweimal pro Woche. Ich finde , dass das genug ist, den ich bin sehr ehrgeizig und nu rein gutter Snowboarder,sondern auch ein guter Schuler sein. Jetzt habe ich gerade Ferien und kann jeden Tag trainieren.

T:Was gefällt dir an dieser Sportart so gut?

S:Mir gefällt es ,dass ich schon Figuren in der Luft zeigen kann.Man muss geschickt sein und darf keine Angst haben. Meine Sprünge werden immer höher .Ich kann mich in der Luft drehen

und komme wieder runter, ohne dass ich in den Schnee falle. Mein Trainer sagt, dass ich Talent habe.

T:Hast du den auch andere Hobbys?

S:Meine Freunde und ich wandern und klettern gern,wenn lcein Schnee liegt.Manchmal gehe ich auch in die Disko, weil ich gern tanze und Musik hore.

T:Hast du schon einmal an einem Snowboard-Wettkampf teilgenommen?

S:Nein , noch nicht, aber in diesem Winter mochte ich es versuchen. Deshalb trainiere ich auch gerade sieben Tage in der Woche. Leider habe ich dann keine Zeit fur andere Sachen.Aber in drei Wochen ist alles vorbei. Mein Trainer ist der Meinung , dass ich eine Chance habe.

T:Dann wunschen wir dir viel Erfolg!

**Bestimmen Sie, was ist richtig ,was ist falsch.**

- 1 .Die Zahl der Skilaufer steigt.
- 2.Sven hat mit de Snowboarden vor zwei Jahren angefangen.
- 3 .Sven zeigt seinem Trainer viele Tricks.
- 4.In den Ferien kann Sven jeden Tag trainieren.
5. Wenn man Snowboarden treibt, muss man geschiclet sein und immer Angst haben.
- 6.Sven wander und klettert gern, wenn Schnee liegt.
- 7.Sven hat noch nicht an einem Snowboard-Wettkampf teilnehmen.
- 8.Svens Trainer sagt, dass der Junge Talent hat.

**Ordnen Sie zu.**

1 .In den Alpen fahren die Leute nicht nur Ski,	a).sondern auch in der Schule.
2.Sven fährt erst zwei Jahren Snowboard,	b).weil er jeden Tag trainiert.
3,Sven ist nicht nur gut auf dem Snowboard,	c).sondern auch Snowboard.
4.Er kann nicht nur jeden Berg runterfahren,	d).aber er hort auch gern Musik.
5.Er ist nicht angstlich,	e).dass Sven gewinnen kann.
6.Sven wird immer besser,	f).weil er an einem Wettkampf teilgenommen will.
7.Er liebt Sport,	g).sondern auch viele Tricks zeigen.
8.Er trainiert viel,	h).Sondern mutig und geschickt.
9.Er hat gerade keine Freizeit,	i).aber er fährt schon fast wie ein Profi.
10.Der Trainer glaubt,	j).denn er hat Talent und trainiert viel.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Wussten Sie schon ...**

... dass die Leichtathletik ein bedeutendes Teilgebiet des Sports ist? Sie umfaßt sportliches Gehen, Laufen, Springen, Werfen und Stoßen. Seit 1896 ist die Leichtathletik bedeutendste Sportart der Olympischen Spiele.

... **dass** das Volleyballspiel um die Jahrhundertwende in Amerika entstand und heute in der ganzen Welt verbreitet ist? 1957 wurde es olympische Sportart anerkannt und 1964 in Tokio zum erstenmal in das olympische Programm aufgenommen. Die Entwicklung zum Leistungssport wurde durch die sozialistischen Länder, besonders die Sowjetunion, beeinflusst, wo das Spiel sehr beliebt und verbreitet ist...

... **dass** das Federballspiel, auch Badminton, in Indien entstand? Schon vor 2 000 Jahren spielte man in Indien mit Federballen. In dem englischen Badeort Badminton wurde 1972 zum ersten Male nach vereinbarten Regeln gespielt. In der DDR ist das Federballspiel Volkssport geworden.

... **dass** das Tischtennis, oder Pingpong, aus Japan und China stammt? Seit 1800 in England bekannt, verbreitete es sich von dort aus über Europa. Die Weltmeisterschaften werden als Mannschafts- und Einzelmeisterschaften der Männer und Frauen, als Meisterschaften im Doppel der Männer und Frauen sowie im gemischten Doppel ausgetragen.

### **Wussten Sie schon ...**

.. **dass** der Marathonlauf mit einer Entfernung von 42,195 km. die langste Laufstrecke des olympischen Programms ist? Diese Distanz entspricht der Entfernung zwischen den Städten Marathon und Athen. 460 v.u.Z. wurde von einem griechischen Läufer die Botschaft vom Sieg der Griechen über die Perser von Marathon nach Athen gebracht. Der Läufer brach danach tot zusammen. Bei den Olympischen Spielen 1896 wurde zur Erinnerung an diesen Läufer zum ersten Male der Marathonlauf auf dieser historischen Strecke in Griechenland durchgeführt.

... **dass** das Schwimmen zu den ältesten Körperübungen der Menschen gehört? Im Sportschwimmen finden Wettkämpfe als Einzel-, Staffel- und Mannschaftswettbewerbe in Schwimmbecken mit abgegrenzten Bahnen statt. Sportschwimmen ist seit 1896 im Programm der Olympischen Spiele. Im Wasserspringen werden Wettkämpfe als Kunstspringen vom 1-m- und 3-m-Brett und als Turmspringen von der 5-m und 10-m-Plattform ausgetragen. Wasserspringen ist seit 1904 im olympischen Programm. Im Kunstreigenschwimmen werden Wettkämpfe im Synchronschwimmen und im Kunstreigenschwimmen mit Pflicht- und Kürvorträgen veranstaltet...

Was haben Sie aus dem Next erfahren?

### **Ereindung aus Skandinavien**

Der Skilanglauf gehört zu den nordischen Disziplinen. Kein Wunder: In Schweden und Finnland, vor allem aber in Norwegen mit seinen riesigen Entfernungen war der Skilanglauf vor der Erfindung des Autos absolut lebensnotwendig, zum Beispiel um Speisen und Getränke zu transportieren.

Denn die großen, weiträumigen Ebenen in diesen Ländern sind fünf Monate im Jahr mit Schnee bedeckt. Der Langlauf ist in Norwegen, Schweden und Finnland Volkssport Nummer eins. Erst recht spät, etwa Anfang der 1960er-Jahre, hat der Langlauf seinen Weg aus dem hohen Norden nach Mitteleuropa gefunden.

Etwa von 1965 an fanden immer mehr Wintersportler in Deutschland, Österreich und der Schweiz Gefallen am Langlauf.

Nach 1970 gingen dann zunehmend brauchbare Langlauf-Skier in die Massenproduktion. Eine Langlauf-Ausrüstung wiegt nur etwa drei Kilogramm – zum Vergleich: eine alpine Skiausrüstung bis zu zehn Kilogramm!

### **Stimmt das?**

- Der Skilanglauf gehört zu den westlichen Disziplinen
- In Schweden und Finnland, vor allem aber in Norwegen mit seinen riesigen Entfernungen war der Skilanglauf eine Erfindung

- Die großen, weiträumigen Ebenen in diesen Ländern sind zwei Monate im Jahr mit Schnee bedeckt.
- Etwa von 1965 an fanden immer mehr Wintersportler in Deutschland, Österreich und der Schweiz Gefallen am Langlauf.
- Nach 1969 gingen dann zunehmend brauchbare Langlauf-Skier in die Massenproduktion.
- Eine Langlauf-Ausrüstung wiegt nur etwa zehn Kilogramm

### Ratet mal!

\*1. **Diese Sportart** war von vielen Jahren bekannt. Man spielte mit dem Ball. Der erste Klub wurde in England gegründet. Jetzt lieben viele Menschen dieses Spiel und man nennt sie richtige ... fanatiker. Was für eine Sportart ist das?

\*2. **Diese Sportart** gehört zu den ältesten in der Welt. Diese Sportler laufen Schlittschuh und veranstalteten Wettkämpfe zwischen zwei Mannschaften.

Viele Jahre war unsere Mannschaft Europa - und Weltmeister in diesem Spiel. Das ist ...

\*3. **Diese Sportart** gehört zu den schönsten Kunst. Die Sportler laufen Schlittschuh, oder tanzen auf dem Eis. Es klingt wunderbare Musik. Die Sportler sind schön gekleidet. Diese Sportart heißt ...

\*4. Man treibt diesen Sportart meistens im Sommer. Diese Sportwettkämpfe finden im großen Stadion statt. Zu dieser Sportart gehören 100m- Lauf, Hindernislauf, Hoch – und Langsprung. Das ist ...

Welche Sportart ist das?



## Welchen Sport lohnt es sich, zu treiben?

Es lohnt sich, . . . (zu)

- Sport zu treiben
- Schi zu laufen
- Rad zu fahren
- zu Schwimmen
- zu Boxen
- Judo zu treiben
- Eishockey zu spielen
- Fußball zu spielen

## Welche Sportart findest du aggressiv, langweilig, gut, klasse, modern?

Z.B. Ich finde Boxen, Ringen, Judo aggressiv.

- Ich finde Laufen und Springen langweilig.
- Ich finde Fußball gut.
- Ich finde Eiskunstlauf klasse.
- Ich finde Skeleton modern.

## Die Aufgabe ist „die Rätsel“.

Aus gegebenen Wörtern bilden Sie ein Rätsel! Schreiben Sie das Rätsel in eure Hefte.

1. (Schwerathletik) die Sportler, heben, trainieren, viel, schwere Sportgeräte, aussehen, muskulös.

2. (Schwimmen) die Sportler, das Wasser, lieben, trainieren, im Wasser, schwimmen um die Wette, an diesem Sportwettkampf teilnehmen.

## Der oder die? Ordnen Sie die Wörter richtig zu.

DER	DIE

- Radrennfahrer
- Schwimmer
- Skirennläufer
- Boxer
- Eishockeyspieler
- Tennisspieler
- Skirennläufer
- Eiskunstläufer
- Radrennfahrerin
- Schwimmerin
- Skirennläuferin
- Boxerin
- Eishockeyspielerin
- Tennisspielerin
- Skirennläuferin
- Eiskunstläuferin

**Was passt zusammen? Ordnen Sie richtig zu.**

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. die Tennisspielerin  | a. велогонщик  |
| 2. der Radrennfahrerin  | b. хоккеист    |
| 3. der Schwimmer        | c. пловец      |
| 4. der Boxer            | d. горнолыжник |
| 5. der Radrennfahrer    | e. теннисистка |
| 6. der Eishockeyspieler | f. боксёр      |
| 7. der Skirennläufer    | g. велогонщик  |

**Lesen und übersetzen Sie den Text. Erzählen Sie ihn nach.**

Boris Becker

Boris Becker ist ein bekannter deutscher Tennisspieler. Er wurde am 11. November 1967 in Leimen, in Deutschland geboren. Sein Vater interessierte sich sehr für Tennis. Es gab keine Wunder, dass Boris auch anfangs, Tennis zu spielen. Als 17-jähriger gewann er das Wimbledon-Turnier in England. Boris Becker gewann insgesamt 49 Turniere. 1992 gewann er in den Olympischen Spielen die Goldmedaille .

**Übersetzen Sie folgende Sätze ins Deutsche:**

1. Я не спортсмен, а любитель спорта.
2. Я охотно занимаюсь спортом.
3. Стоит покататься на велосипеде, заняться дзюдо.
4. Спорт приносит нам хорошее настроение, верных друзей, здоровье, успех.
5. Я занимаюсь спортом, чтобы всегда оставаться бодрым, иметь спортивную осанку, никогда не болеть.
6. Кто занимается спортом, тот долго живёт.
7. Я никогда не болею, всегда в хорошей форме, у меня нет свободного времени.

**Beantworten Sie folgende Fragen zum Thema "Sport" :**

1. Welche Sportarten gibt es?
2. Wie ist jede Sportart?
3. Wie macht Sport die Menschen?
4. Wie nennt man Leichtathletik? (Königin des Sportes)
5. Was für eine Sportart ist Eishockey?
6. Turnt ihr gern?
7. Hat unsere Schule eine Turnhalle?
8. Wo turnt ihr bei gutem Wetter?
9. Wie heißt unser Turnlehrer?
10. Gibt es in unserer Stadt berühmte Sportler, Olympiasieger, Weltmeister?
11. Wer sind das?
12. Wie ist ein richtiger Sportler?

***Die Olympischen Spiele***

Im Alten Griechenland, in Olympia, fanden die ersten sportlichen Wettkämpfe statt. Sie wurden zu Ehren Gottes Zeus durchgeführt. Einmal in vier Jahren kamen die Griechen zu diesen Wettspielen. Gäste und Teilnehmer mussten in Zelten schlafen. In Olympia gab es nur Tempel und Sportanlagen. Das war ein großes Fest. Alle Städte schickten Botschafter. Während der Wettbewerbe handelten sie Friedensverträge oder Bündnisse aus. Die Frauen durften die Wettspiele nicht sehen.

Die Sportler mussten 10 vor den Wettspielen mit dem Training beginnen. Die letzten 30 Tage bereiteten sie sich in Olympia auf den Wettkämpfe vor. Alle Wege nach Olympia waren frei. Die ersten Olympischen Spiele dauerten einen Tag, später vier oder sechs Tage. Zur Eröffnung

der Spiele fand ein Wagenrennen mit Viergespann statt, bis zu 40 Wagen nahmen daran teil. Wichtige Sportarten waren auch Reiten, Weitsprung, Boxen, Ringen, Diskuswerfen und Laufen. Es gab auch einen Kampf, der so lange dauerte, bis einer der Kämpfer aufgab. Der Sieger eines Wettkampfes erhielt einen Kranz aus den Blättern des Ölbaums. In Olympia und in der Heimat der Sieger errichtete man ihnen zu Ehren Statuen. Der erfolgreichste Athlet der antiken Olympischen Spiele war der Ringer Milon von Kroton (Suditalien). Er siegte insgesamt sechsmal in Olympia.

Im Jahre 393 unserer Zeitrechnung wurden die letzten Olympischen Spiele gefeiert. Kurz darauf verbot der christliche Kaiser Theodosius I. jeglichen heidnischen Kult in seinem Reich, darunter auch die Olympischen Spiele.

Im Juni 1894 kamen in Paris die Teilnehmer des Internationalen Sportkongresses zusammen.

Sie beschlossen, die Olympischen Spiele wieder durchzuführen. Die ersten Olympischen Spiele der Neuzeit fanden in der griechischen Hauptstadt Athen statt.



### *Die Olympischen Spiele*

Die Olympischen Spiele haben eine sehr alte Tradition. Die ersten Olympischen Spiele wurden in der Antike in Griechenland veranstaltet. Damals wurden bereits klassische sportliche Disziplinen eingeführt, wie es sie auch heute noch gibt. Dazu gehören zum Beispiel das Laufen, das Ringen und das Speerwerfen. Im Jahre 1896 wurden dann erstmals seit der Antike wieder Olympische Spiele veranstaltet. Sie schließen bewusst an die antike Tradition an, aber es gibt außer neuen Sportarten einen wichtigen Unterschied: Die Spiele sind keine Angelegenheit nur eines Landes mehr wie in der Antike, sondern sie sind ein internationaler Wettkampf. Jede Nation, die an den Olympischen Spielen teilnimmt, stellt für die einzelnen Sportarten eine Mannschaft auf und schickt sie in das Land und in die Stadt, wo die Spiele stattfinden. Die Olympischen Spiele werden alle vier Jahre veranstaltet, jedesmal in einem anderen Land und in einer anderen Stadt. Wo die jeweils nächsten Spiele stattfinden, entscheidet das Internationale Olympische Komitee, und mit großen Werbekampagnen bemühen sich immer mehrere Länder darum, die nächsten Spiele zu sich zu holen. Mittlerweile findet die Olympiade in zwei Etappen statt, es gibt die Olympischen Winterspiele für die Wintersportarten und die Olympischen Sommerspiele für alle übrigen Sportarten.

In Moskau haben die Olympischen Sommerspiele schon einmal stattgefunden, im Jahre 1980. Und auch in Deutschland waren die Olympischen Spiele schon einmal zu Gast. Das war 1972 in München, der Hauptstadt des deutschen Bundeslandes Bayern. In der Presse gibt es jetzt Mitteilungen, dass der Moskauer Bürgermeister Jurij Luschkov die Olympischen Sommerspiele für das Jahr 2012 wieder nach Moskau holen will. Russland hat in vielen Sportarten eine große und reiche Tradition, die viele russische Spitzensportler oft zu internationalen Erfolgen geführt hat.

### *Sport*

Der Sport kennt keine Altersgrenzen. Für jung und alt hat der Sport eine große Bedeutung. Der Massensport macht gesund, geschickt und fit. Er gibt Lebensmut und stählt den Charakter.

Es gibt viele Sportarten, die mit Eifer sowie von Leistungssportlern, als auch von Amateuren getrieben werden. Die Schwerathletik macht kräftig und stark, der Wassersport härtet ab, das

Eishockey und Schispringen erziehen Mut und Willenskraft, das Fallschirmspringen und der Unterwassersport helfen Angst bezwingen, das Boxen und Sambo dienen der Selbstverteidigung. Der Sport ist keine Erfindung unserer Zeit. Schon vor unserer Zeitrechnung haben die Menschen Sport getrieben und die große Bedeutung der Körperkultur und des Sports für die Gesundheit des Menschen und seine allseitige Entwicklung erkannt.

Ein guter Beweis dafür sind die Olympischen Spiele, die zum ersten Mal im antiken Griechenland im 8. Jahrhundert vor unserer Zeitrechnung stattfanden.

Während der Olympischen Spiele durften keine Kriege geführt werden. Somit wurden die Olympiaden zum Symbol des Friedens.

Die antiken Traditionen sind auch im modernen Sport lebendig. Die Olympischen Spiele wurden heute zur Verkörperung der Völkerverständigung.

Meiner Meinung nach ist die schönste Sportart Schwimmen. Ich schwimme zu jeder Jahreszeit viel und gern. Den Sommer verbringe ich bei meinen Großeltern in einem Dorf an der Wolga, im Winter besuche ich regelmäßig eine Schwimmhalle.

### **Texterläuterungen**

geschickt – умелый, искусный

bezwingen (а, u) - преодолевать, справляться

### **Sport im Lande**

Der kürzeste Weg zur Gesundheit ist der Weg zu Fuß. Darum ist der Sport in unserem Lande so beliebt. Ich meine, dass Fußball, Schi, Eishockey und Volleyball besonders populär sind. Viele Menschen interessieren sich auch für Tennis, Schwimmen und Leichtathletik. Sie besuchen täglich Stadien, Turnhallen, gehen auf die Eisbahn. Richtige Sportfreunde beginnen ihren Tag mit Morgengymnastik, denn Morgenstunde hat Gold im Munde.

Nur regelmäßiger Sport macht den Menschen stark und gesund, weil er nicht nur seinen Körper, sondern seinen Willen stählt.

Unsere Spitzensportler nehmen mit Erfolg an internationalen Wettkämpfen, Europa- und Weltmeisterschaften teil.

Meiner Meinung nach sind berühmte Sportler ein Vorbild für uns. Ihre Zielstrebigkeit und Willensstärke bewundern mich.

### **Texterläuterungen**

Weltmeisterschaft, die - первенство мира,

Willensstärke, die – сила воли

### **Sport und ich**

Alle wissen, dass gesundes Blut frohen Mut macht. Darum beginne ich meinen Tag mit der Morgengymnastik. Ich reiße das Fenster auf und turne. Es ist angenehm, frische Morgenluft einzuatmen. Wenn ich Freiübungen mache, schwenke ich die Arme, gehe in die Knie, beuge mich vor und dann springe zehnmal auf jedem Bein. Dann gehe ich ins Bad und dusche. Ich habe mich daran gewöhnt, den Tag mit Frühsport zu beginnen, dann bleibe ich den ganzen Tag fit, habe gute Laune.

In der Schule gehört der Sport zu meinen Lieblingsfächern. Wir haben zweimal in der Woche Sportunterricht montags und mittwochs. Im Herbst und im Frühling turnen wir beim guten Wetter im Freien. Auf unserem Sportplatz spielen wir Fußball, Volleyball und Handball. Oft werden Wettkämpfe im Hoch- und Weitsprung, im Stafettenlauf und Ballwerfen veranstaltet. Aber besonders gern wetteifern wir im Laufen. Ich nehme gewöhnlich am Kurzstreckenlauf teil. Ich belege keine vorderen Plätze, aber die Wettkämpfe machen mir Spaß. Meiner Meinung nach ist Gesundheit mein Hauptrekord.

Beim schlechten Wetter haben wir Sportstunden in unserer Turnhalle. Sie ist modern eingerichtet. Hier gibt es Bälle, Seile, Schläger und viele Sportgeräte.

Im Winter laufen wir Schi im Park, der nicht weit von unserer Schule liegt. Schilaufen ist meine Lieblingssportart. Es ist aber wichtig, sich richtig anzuziehen. Ich ziehe mich sportlich an: einen warmen Pullover und einen Sportanzug darauf. Die Kleidung stört mich beim Schilaufen nicht, ich fühle mich wohl.

Im Schilaufen sind meine Leistungen gut. Im vorigen Jahr hatten wir im Dezember ein Sportfest. Alle Sportfreunde nahmen daran teil.

Ich war der Zweitbeste auf der 3-Kilometer-Strecke. Dafür wurde ich mit einer Medaille ausgezeichnet.

Der Sport bringt mir Spaß, härtet mich ab, macht gesund und stark. Er formt meinen Charakter. Der Sport ist aus meinem Leben nicht wegzudenken.

### **Texterläuterungen**

Freiübung, die – вольная гимнастика

gute Laune haben – быть в хорошем настроении

belegen (te, t) – занимать, закреплять

wetteifern (te, t) – соревноваться

### **Fragen**

- 1 ► Wo wurden zuerst die Olympischen Spiele veranstaltet?
- 2 ► Seit wann gibt es die Olympischen Spiele der Neuzeit?
- 3 ► Wie oft finden die Olympischen Spiele statt?
- 4 ► Finden sie wie in der Antike immer am gleichen Ort statt?
- 5 ► Haben die Olympischen Spiele schon einmal in Moskau stattgefunden?
- 6 ► Gab es schon einmal die Olympischen Spiele in Deutschland?
- 7 ► Treiben Sie in Ihrer Freizeit Sport?
- 8 ► Welche Sportarten mögen Sie am liebsten?
- 9 ► Welche Sportarten können Sie in Ihrer Universität treiben?
- 10 ► Warum finden die Olympischen Spiele der Neuzeit in zwei Etappen statt.

### **Ein eigenartiger Sport**

Ein Mann saß auf dem Brückengeländer, putzte seine Brille und angelte. Die Angel hing sechs Meter tief nach unten, denn es war eine sehr hohe Brücke, auf deren Geländer er saß.

Nachdem er so zwei Stunden gesessen und noch immer nichts gefangen hatte, fragte ein Passant, der ihn schon lange beobachtete: „Sie sind wohl kurzsichtig?“

„Ja“, nickte der Angler.

„Ich dachte es mir“, sagte der Beobachter, „denn sonst würden Sie nicht auf einer Brücke angeln, die über die Autostraße Kopenhagen-Helsingör führt.“ Der Angler antwortete nicht. Er angelte.

„Sie!“ fuhr der Passant fort, „dort unten sind weder Fische noch Wasser, dort unten ist eine Landstraße“.

Der Angler schüttelte den Kopf. „Mit einem Kurzsichtigen soll man keine Scherze treiben. Ich sitze <sub>M</sub> doch jeden Mittag hier und fange Fische“.

Der Beobachter schaut den Angler mitleidig an. „Ich treibe keinen Scherz. Sie haben die Brücke verwechselt. Hier unten ist - darauf gebe ich Ihnen mein Ehrenwort - die Landstraße.“

Der Angler schüttelte zum zweiten Mal den Kopf. „Ich fange hier“, sagte er, „auf Ehrenwort jeden Tag Fische.“

Der Passant wurde langsam ungeduldig. „Ich gehe jede Wette ein“, rief er, „dass Sie hier weder Fische gefangen haben noch je welche fangen werden.“

Der Angler warf einen Blick auf die Uhr „Ich meinerseits wette um zehn Kronen, dass ich innerhalb einer halben Stunde einen Fisch an der Angel habe“, sagte er. „Topp“, nickte der Passant, „die Wette gilt.“

Sehr bald fuhr unten auf der Straße ein Fischauto vorbei. Der Fahrer nahm den Angelhaken, der über seinem Kopf schwebte, befestigte einen Schellfisch daran, und kurz darauf zog der Angler die Angel mit dem Fisch herauf.

Als der Beobachter den Fisch sah, wurde er totenbleich. Dann aber beugte er sich über das Geländer, sah den Wagen mit den Fischen, biss sich auf die Lippen und zog die Brieftasche. Dann rief er empört: „Eine merk- ü würdige Methode, Fische zu erbetteln. Und wegen eines so kleinen Schellfisches sitzen Sie hier oben stundenlang mit der Angel und warten?“ „Ein anspruchsloser Mensch braucht jeden Tag nur einen einzigen Fisch“, sagte der Angler und rollte seine Angel zusammen, „und einen einzigen Zehnkronenschein“.

### **Fragen**

- 1 ► Wo angelte ein Mann?
- 2 ► Wonach fragte ihn ein Passant?
- 3 ► Warum saß der Angler auf dem Brückengeländer?
- 4 ► Wie verdiente er sein Geld?
- 5 ► Was bedeutet das Wort „ein anspruchsloser Mensch“?

### **Test**

#### **1. In dieser Fabrik werden Möbel....**

1. vorgestellt 4. abgestellt
2. eingestellt 5. hergestellt
3. angestellt

#### **2. Obwohl ihn mehrere Zeugen erkannten, hat der Angeklagte die Tat....**

1. verweigert 4.. gestanden
2. abgelehnt 5. geleugnet
3. verneint

### **Setzen Sie die passenden Wörter ein.**

Wir treiben sehr gern Wir.... und spielen Wasserball, segeln, rudern,turaenund fechten, boxen und ringen,treiben Schwer- und Leichtathletik,Eishockey und Skispringen.Im Winter lcanm man die ... in einem Schwimmbad, in der Sporthalle trainieren.Wir nehmen oft an Wettkämpfen teil.Unsere Sportier starten erfolgreich bei den verschiedenen... . Die besten von ihnen nehmen an den .... Spielen teil. Der Sport bringt uns .... Freude und Vergnuegen. Der Sport macht uns stark und gesund!

---

Sommersportarten,Sport,Wettbewerben<sub>5</sub>viel,schwimmen, Olympischen