

ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий ОБПОУ «ОГТК»
На 2022-2023 учебный год

Основными **целями** спортивно-массовой работы в колледже являются:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание бережного отношения к своему здоровью;
- обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика распространенных заболеваний.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1	«День здоровья» - соревнования с элементами подвижных и спортивных игр среди студентов колледжа	сентябрь	Городской стадион (площадки филиалов)	преподаватели физкультуры
2	Открытие спартакиады колледжа: осенний легкоатлетический кросс	октябрь	Филиалы колледжа	преподаватели физкультуры руководитель физвоспитания
3	Первенство по настольному теннису	октябрь-ноябрь	площадки колледжа спортзал п. Пригородный	преподаватели физкультуры руководитель физвоспитания
4	Турнир по мини-футболу	ноябрь-декабрь	Площадки колледжа	преподаватели физкультуры
5	Соревнования по стритболу (баскетболу)	декабрь	Спортзал на Жукова 44	Зуборева В.В.
6	Соревнования студентов колледжа по гиревому спорту	Январь	Спортзал Ленина 71	Сергеева В.В. Каменев Н.Н.
7	Соревнования по лыжным гонкам	январь-февраль		Сергеева В.В.
8	Соревнования по волейболу	февраль – март	площадки колледжа спортзал Жукова 44	Иванов В.Ф.
9	Турнир по стрельбе	апрель	площадки колледжа Тир на Ленина	Сергеева В.В.
10	Соревнования по легкой атлетике (эстафеты)	май	Городской стадион	преподаватели физкультуры
11	Мероприятия в филиалах	В течении года	Курская область	Сергеева В.В.

	колледжа			преподаватели физкультуры
12	Участие в соревнованиях, акциях муниципального уровня	В течении года	Курская область	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры
13	Участие в областной Спартакиаде студентов ПОО «Юность России»	В течении года	Курская область	Сергеева В.В.
14	Товарищеские встречи, матчи по различным видам спорта.	В течении года	Муниципальные районы области	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры
15	Сдача норм комплекса ГТО	В течении года	Центр тестирования г.Обоянь	Сергеева В.В. преподаватели физкультуры

Руководитель ССК «Альянс» *Федотова* (Федотова В.С.)